von außen auf. Beauty-Forschern ist es nämlich gelungen, die hauteigene Substanz im Labor herzustellen. Gewonnen wird sie aus Mikroorganismen (z. B. aus Weizen) – auch in Bio-Qualität. Auf den Verpackungen steht dann mit „Bio-Hyaluronsäure". Als Anti-Aging-Wirkstoff in Kosmetik-Produkten verbessert Hyaluronsäure den Feuchtigkeitsgehalt der Haut in der oberen Hornschicht, dringt aber auch bis in die Tiefe der Haut vor. „Hier regt sie die Hautzellen dazu an, mehr eigene Hyaluronsäure zu produzieren", erklärt Dr. Thomas Blatt, Leiter der Forschung und Produktentwicklung bei Beiersdorf.

Kurzkettige, langkettige Hyaluronsäure – was können die jeweils?

Je nachdem, wie die Zuckerbausteine der Hyaluronsäure aneinandergereiht sind, unterscheidet man zwischen kurzkettiger und langkettiger Hyaluronsäure. Beide Varianten haben ganz unterschiedliche Eigenschaften: Langkettige Hyaluronsäure bleibt an der Hautoberfläche und sorgt hier für einen sofortigen aufpolsternden Effekt. „Kurzkettige Hyaluronsäure gelangt dagegen bis zu den unteren Hautzellen und verstärkt dort die Eigenproduktion von Hyaluron", sagt Dr. Blatt. Häufig steckt ein Cocktail aus beiden Varianten in den Anti-Aging-Produkten.

Was können Beauty-Docs?

Auch in der ästhetischen Medizin spielt Hyaluronsäure als Hautverjünger eine Hauptrolle. Hoch dosiert wird sie für Faltenunterspritzungen (je nach Aufwand ab ca. 250 €) und den Volumenaufbau von Gesicht und Lippen verwendet. Auch tiefe Akne-Narben lassen sich damit glätten. ■

Schönmacher mit Anti-Aging-Effekt

SERUM
Frischt den Teint auf: „Idéalia Life Serum" von Vichy, ca. 40 €. In Apotheken

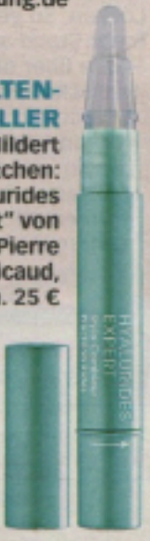
AUGEN-PFLEGE
„Hyaluron Augen Kontur CremeSerum", Eubos, ca. 19 €

AMPULLE
Wirkt sofort: „Ampullen Hyaluron", Dr. Grandel, 3er-Set ca. 13 €

GEL
Glättet im Nu: „Hyaluron 2.0" von Alcina, ca. 29 €

MASKE
Turbo-Lifting: „Antiaging Intensiv Maske", Celyoung, ca. 31 €. www.celyoung.de

TAGES-CREME
„Anti Age Hyaluron-Filler Tagespflege", Eucerin, ca. 28 €



FALTEN-FILLER
Mildert Fältchen: „Hyalurides Expert" von Dr. Pierre Ricaud, ca. 25 €

NACHTCREME
Mit Tiefenwirkung: „Cellular Anti-Age Nachtpflege", Nivea, ca. 15 €

tina Jubiläum Gewinn-Aktion

WIR VERLOSEN

10 NIVEA Pflege-Sets

Hautverjünger: Die neue Anti-Aging-Linie „Cellular" von NIVEA mit kurzkettiger Hyaluronsäure, Magnolien-Extrakt und Kreatin. Gewinnen Sie ein Set im Wert von je 50 €, bestehend aus Serum, Tages- und Nachtcreme. Viel Glück!

Rufen Sie bis zum 14. September 2013 an unter der **Hotline 0800 - 503 583 117*** (*kostenlos aus dem dt. Fest- und Mobilnetz, Mo.–Fr. 9–19 Uhr, Sa. 9–12 Uhr), und nennen Sie das Kennwort „Pflege-Box". Teilnahmebedingungen: Mitmachen dürfen alle über 18 mit Ausnahme der Mitarbeiter der Unternehmen der Bauer Media Group sowie deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

EXPERTEN-INTERVIEW

„Hyaluron-Filler sind top bei Nasolabialfalten"

Wir sprachen mit Dr. med. Daniel Talanow, Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie, Kö-Klinik Düsseldorf

tina: Falten glätten, eingefallene Wangen auffüllen, Lippen vergrößern – das alles machen Hyaluron-Filler möglich. Was genau versteht man darunter?

Dr. Talanow: Grundsätzlich bezeichnet man als „Filler" Substanzen, die unter die Haut gespritzt werden, um sie von innen aufzupolstern. Mit Hyaluron-Fillern behandelt man statische Falten wie z. B. Nasolabialfalten und Volumenverluste, keine Mimikfalten. Eingesetzt werden dabei verschiedene Hyaluron-Präparate – je nach Gesichtsregion. Dünnflüssige Produkte glätten nur ganz fein, sodass das Ergebnis ganz natürlich wirkt. Dickflüssige Präparate werden dagegen für den Aufbau von Lippen-Volumen verwendet.

Wie lange hält der Effekt?

Da Hyaluron ein natürlicher Bestandteil der Haut ist, wird es innerhalb von etwa sechs bis neun Monaten abgebaut.

Ist eine Filler-Injektion schmerzhaft, und wie lange dauert die Behandlung?

Da vor der Behandlung eine lokale Betäubungscreme aufgetragen wird, treten bei dem 10- bis 15-minütigen Eingriff so gut wie keine Schmerzen auf.

Welche Nebenwirkungen sind bekannt?

Hyaluronsäure hat ein sehr geringes Allergie-Risiko. Außer vorübergehenden Rötungen und möglichen Schwellungen sind kaum Nebenwirkungen bekannt.

Hyaluron-Filler gibt es frei verkäuflich im Internet. Wer darf eine Filler-Behandlung überhaupt durchführen?

Laut Gesetz nur Ärzte oder Heilpraktiker. Ich rate aber immer dazu, sich an einen erfahrenen Facharzt zu wenden. Denn für ein ästhetisch überzeugendes Ergebnis sind detaillierte anatomische Kenntnisse absolute Voraussetzung. Ein Filler muss genau dosiert und an der richtigen Stelle vorsichtig gespritzt werden. Das kann ein Laie nicht leisten!

Fotos: Eucerin, PR (10)